



SOCIÁLNÍ REHABILITACE NAŠE ULITA z. s. PROGRAM PROSINEC 2024

1. týden	9:00 – 10:00	10:00 – 12:00	12:00 – 14:00
Pondělí 2.12.	společný úklid	10:30 - 12:30 skupinová terapie	Filmový klub
Úterý 3.12.	relaxační cvičení	výroba vlastních vánočních ozdob výroba šperků z epoxid.pryskyřice	Angličtina pro začátečníky výroba vlastních vánočních ozdob výroba šperků z epoxid.pryskyřice
Středa 4.12.	ranní jóga, meditace	Zahrada, trénink paměti výroba šperků z epoxid.pryskyřice	Vzdělávání v online světě
Čtvrtek 5.12.	příprava polevy na zdobení perníčků	Společné zdobení perníčků	Společné zdobení a balení perníčků
Pátek 6.12.	individuální rozhovory	zaměstnanecká supervize	individuální rozhovory
2. týden	9:00 – 10:00	10:00 – 12:00	12:00 – 14:00
Pondělí 9.12.	společný úklid	Sdílení v kruhu - podpůrná skupina	Filmový klub
Úterý 10.12.	relaxace	Společné pečení lineckého cukroví	Angličtina pro začátečníky Cvičení v posilovně
Středa 11.12.	ranní jóga, meditace	Zahrada, trénink paměti	Kulturní klub
Čtvrtek 12.12.	relaxace	Zdobení vánočního stromku v Ulitě	zdobení vánočního stromku cvičení v posilovně
Pátek 13.12.	Sdílení v kruhu	ozdobné balení vlastních výrobků	relaxace, sauna Poslech hudby
3. týden	9:00 - 10:00	10:00 – 12:00	12:00 – 14:00
Pondělí 16.12.	společný úklid	10:30 - 12:30 skupinová terapie	Filmový klub
Úterý 17.12.	kompletace lineckého	příprava občerstvení na vánoční besídku	Angličtina pro začátečníky Cvičení v posilovně
Středa 18.12.	příprava občerstvení	Vánoční besídka	Vánoční besídka
Čtvrtek 19.12.	sraz na celodenní výlet	Adventní trhy v Hradci Králové	Adventní trhy v Hradci Králové
Pátek 20.12.	společný úklid	sdílení v kruhu - podpůrná skupina	relaxace, sauna Poslech hudby a koled
4. týden	9:00 – 10:00	10:00 – 12:00	12:00 – 14:00
Pondělí 23.12.	pohotovost na telefonu	Monika Cinkaničová 737 548 589	pohotovost na telefonu
Úterý 24.12.	STÁTNÍ SVÁTEK	ZAVŘENO	STÁTNÍ SVÁTEK
Středa 25.12.	STÁTNÍ SVÁTEK	ZAVŘENO	STÁTNÍ SVÁTEK
Čtvrtek 26.12.	STÁTNÍ SVÁTEK	ZAVŘENO	STÁTNÍ SVÁTEK
Pátek 27.12.	pohotovost na telefonu	Aneta Prokúpková 734 225 037	pohotovost na telefonu
5. týden	9:00 – 10:00	10:00 – 12:00	12:00 – 14:00
Pondělí 30.12.	pohotovost na telefonu	Lukáš John 732 141 287	pohotovost na telefonu
Úterý 31.12.	pohotovost na telefonu	Lukáš John 732 141 287	pohotovost na telefonu

1. týden	9:00 – 10:00	10:00 – 12:00	12:00 – 14:00
Středa 1.1.2025	STÁTNÍ SVÁTEK	ZAVŘENO	STÁTNÍ SVÁTEK
Čtvrtek 2. 1.	pohotovost na telefonu	Silvie Brejníková 732 724 982	pohotovost na telefonu
Pátek 3. 1.	pohotovost na telefonu	Monika Cinkaničová 737 548 589	pohotovost na telefonu

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA