

SOCIÁLNÍ REHABILITACE NAŠE ULITA z. s. PROGRAM ČERVEN 2026

1. týden	9:00 - 10:00	10:00 – 13:00	13:00 – 16:00
Pondělí 1. 6.	Zahrada, společenské hry	10:30 - 12:30 skupinová terapie	domluvené individuální rozhovory / posilovna
Úterý 2. 6.	Zahrada relaxační cvičení	Trénink paměti od 11 h Terapeutické aktivity ve skupině	13 - 14 mediální klub základy na PC, individuální rozhovory
Středa 3. 6.	Zahrada příprava na pečení	společné pečení výtvarná aktivita	porada zaměstnanců
Čtvrtek 4. 6.	Zahrada relaxační cvičení	10 - 11:30 teorie umění/dějiny umění výtvarná aktivita	domluvené individuální rozhovory / výtvarná aktivita, posilovna
Pátek 5. 6.	SRAZ NA VÝLET	VÝLET HOSPITAL KUKS, BRAUNŮV BETLÉM	HOSPITAL KUKS, BRAUNŮV BETLÉM
2. týden	9:00 – 10:00	10:00 – 13:00	13:00 – 16:00
Pondělí 8. 6.	Zahrada, společenské hry	10:30 - 12:30 skupinová terapie	domluvené individuální rozhovory / posilovna
Úterý 9. 6.	Zahrada relaxační cvičení	Trénink paměti od 11 h Terapeutické aktivity ve skupině	13 - 14 mediální klub základy na PC, individuální rozhovory
Středa 10. 6.	Zahrada příprava na vaření	společné vaření výtvarná aktivita	porada zaměstnanců
Čtvrtek 11. 6.	Zahrada relaxační cvičení	10 - 11:30 teorie umění/dějiny umění výtvarná aktivita	domluvené individuální rozhovory / výtvarná aktivita, posilovna
Pátek 12. 6.	Zahrada, společný úklid	filmový klub / procházka	domluvené individuální rozhovory
3. týden	9:00 – 10:00	10:00 – 13:00	13:00 – 16:00
Pondělí 15. 6.	Zahrada, společenské hry	10:30 - 12:30 skupinová terapie	domluvené individuální rozhovory / posilovna
Úterý 16. 6.	Zahrada, relaxační cvičení	Trénink paměti od 11 h Terapeutické aktivity ve skupině	13 - 14 mediální klub základy na PC, individuální rozhovory
Středa 17. 6.	Zahrada příprava na pečení	společné pečení výtvarná aktivita	porada zaměstnanců
Čtvrtek 18. 6.	Zahrada relaxační cvičení	10 - 11:30 teorie umění/dějiny umění výtvarná aktivita	domluvené individuální rozhovory / výtvarná aktivita, posilovna
Pátek 19. 6.	Zahrada, společný úklid	filmový klub / procházka	domluvené individuální rozhovory
4. týden	9:00 – 10:00	10:00 – 13:00	13:00 – 16:00
Pondělí 22. 6.	Zahrada, společenské hry	10:30 - 12:30 skupinová terapie	domluvené individuální rozhovory / posilovna
Úterý 23. 6.	Zahrada relaxační cvičení	Trénink paměti od 11 h Terapeutické aktivity ve skupině	13 - 14 mediální klub základy na PC, individuální rozhovory
Středa 24. 6.	Zahrada příprava na vaření	společné vaření výtvarná aktivita	porada zaměstnanců
Čtvrtek 25. 6.	Zahrada relaxační cvičení	10 - 11:30 teorie umění/dějiny umění výtvarná aktivita	domluvené individuální rozhovory / výtvarná aktivita, posilovna
Pátek 26. 6.	Zahrada, společný úklid	filmový klub / procházka	domluvené individuální rozhovory
5. týden	9:00 – 10:00	10:00 – 13:00	13:00 – 16:00
Pondělí 29. 6.	Zahrada, společenské hry	10:30 - 12:30 skupinová terapie	domluvené individuální rozhovory
Úterý 30. 6.	Zahrada relaxační cvičení	Trénink paměti od 11 h Terapeutické aktivity ve skupině	domluvené individuální rozhovory
Středa 1. 7.	Zahrada příprava na pečení	společné pečení výtvarná aktivita	porada zaměstnanců
Čtvrtek 2. 7.	Zahrada relaxační cvičení	10 - 11:30 teorie umění/dějiny umění výtvarná aktivita	domluvené individuální rozhovory
Pátek 3. 7.	Zahrada, společný úklid	filmový klub / procházka	domluvené individuální rozhovory

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA - V PŘÍPADĚ PŘÍZIVÉHO POČASÍ BUDOU PRÁCE NA ZAHRADĚ