



SOCIÁLNÍ REHABILITACE HOŘICE – analytický dokument II.

Zpráva z realizované výstavy prací, výtvarných artefaktů a obrazů klientů sociální rehabilitace v rámci projektu

Zhodnocení indikátoru 80500 v rámci projektu **Sociální rehabilitace Hořice**, registrační číslo **CZ.03.2.65/0.0/0.0/16_047/0009416**, prioritní osa OPZ: 2 Sociální začleňování a boj s chudobou (dále jen „projekt“) Ministerstvo práce a sociálních věcí. Zpráva předkládá průběžnou evaluaci (hodnocení) sledovaného indikátoru 80500 (počet zveřejněných analytických dat). Hlavním cílem a posláním sociální rehabilitace je zmapovat potřeby v rámci individuálního plánu klienta a ty postupně naplňovat dle možností a schopností klienta. Výsledky práce s klienty v základních klíčových aktivitách – obrazy v rámci užití arteterapeutických metod a artefaktů, artefakty vzniklé při práci s keramickou hlínou v rámci aktivit rehabilitační služby a podpora kreativity v rámci recovery (zotavení po hospitalizaci nebo v době pracovní neschopnosti).

Cílem výstavy bylo seznámit širokou veřejnost s prací a zaměřením práce s klienty v nově vzniklé sociální službě – sociální rehabilitaci pro duševně nemocné a také možnost poskytnout věrohodné informace o zotavení a možnostech následného léčení při vážných duševních potížích.

Výstava byla instalována v Galerii U Přívozu - v budově Studijní a vědecké knihovny v Hradci Králové od 18. 02. 2020 do 27. 02. 2020. Název výstavy „Mezi nebem a zemí se život mění“ evokuje neustálé změny v životě člověka, úskalí a kritické okamžiky, se kterými se musí každý sám vyrovnávat.

Byly vystaveny obrazy klientů, u kterých se jedná o trvalé vážné duševní onemocnění, které je plně nebo částečně invalidizovalo, ale také obrazy klientů, u kterých byl diagnostikován syndrom vyhoření nebo úzkostné a depresivní poruchy jako přechodné poruchy, kdy lze očekávat zotavení a návrat klienta do pracovní činnosti. Velkou část výstavy představovala užitá keramika a keramické artefakty a sochy. Bylo zjištěno, že právě práce s hlínou má velký zotavující potenciál, vede ke zklidnění mysli a ke snížení napětí v těle, zlepšuje dlouhodobě soustředěnost a paměť, vede ke zdokonalování jemné motoriky a rozvoji vlastní kreativity, což v důsledku posiluje sebevědomí a zlepšuje naladění.

Práce s výtvarnými prostředky se ukazuje být velmi efektivní a vede též ke společnému prožívání příjemných aktivit bez stresu a bez vysokých nároků na klienta ve společnosti ostatních. Vzájemné sdílení a důvěrné bezpečné prostředí má též hojící vliv na lidskou psychiku. Bylo zjevné, že v průběhu monitorovacího období klienta, tedy po dobu šesti měsíců návštěv sociální rehabilitace, došlo u většiny klientů k významnému snížení vnitřního intrapsychického napětí, k celkovému zklidnění a úlevě, snížení úzkostných a depresivních



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

příznaků, k odeznění poruch spánku a rozvoji vlastní kreativity a posílení vnitřních psychických struktur.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Naše Ulita z.s. Hořice
pro lidi s duševními obtížemi

Mezi nebem a zemí život se mění

18. 2. – 27. 2. 2020

Galerie U Přívozu
ve Studijní a vědecké knihovně
v Hradci Králové

Srdečně Vás zveme na dernié s aukcí
27. 2. 2020 od 17 hod.

Zakoupením díla podpoříte výstavbu komunitního centra pro lidi
s duševními obtížemi, jehož model je součástí naší expozice



Na Vaši účast se těší tým
Naše Ulita z.s.

V podobě barev, tahů štětcem, formování keramické hlíny, ohybů papírů nebo přírodních materiálů můžete poznávat lidské příběhy známé i neznámé vtisknuté do reálného světa lidskou rukou a zrozené v lidských myslích lidí, kteří procházejí nebo prošli hlubokými duševními útrapami.



Práce klienta s vážnou duševní poruchou v historii – přírodní motiv



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Realizace výstavy se účastnili sami klienti



Arteterapie nejen jako metoda léčení, ale také nový koníček do budoucna



Při seznamování s keramickou hínou zkouší vytvořit klienti masku





Návrh modelu komunitního centra pro klienty s duálními diagnózami





Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost





Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Sociální rehabilitace jako nově vzniklá služba pro osoby s vážnými duševními potížemi nebo osoby závislé na návykových látkách splnila a nadále plní očekávaný záměr a předpoklady. Pokud je možnost po hospitalizaci na psychiatrii nebo i v rámci dočasné pracovní neschopnosti z důvodu psychických potíží, které mohou být spojeny i s tělesnými potížemi, pokračovat v zotavování aktivní formou docházky do zařízení, kde je nabízena účinná pomoc a bezpečné prostředí, pak lze očekávat komplexnější úzdruva a návrat do plnohodnotného života.



Zpracovala: MUDr. Andrea Wolna

V Hořicích dne 20.5.2020

Tento dokument byl zpracován v rámci projektu Sociální rehabilitace Hořice, reg. č. CZ.03.2.65/0.0/0.0/16_047/0009416 spolufinancovaného Evropskou unií.